

# INTERKULTURELLE HEBAMMENSPRECHSTUNDE



Internationales  
Frauen- und  
Familienzentrum  
Heidelberg e.V.

zweimal im  
Monat jeweils  
freitags

Wenn Sie schwanger sind oder ein Kind bekommen haben, und Fragen/ Beschwerden haben oder sich unsicher fühlen, können Sie gerne einen Termin mit unseren Hebammen bei uns vereinbaren, telefonisch oder per Email:

Telefon: 06221 - 18 23 34  
Email: [info@ifz-heidelberg.de](mailto:info@ifz-heidelberg.de)  
Website: [www.ifz-heidelberg.de](http://www.ifz-heidelberg.de)

**IFZ  
Heidelberg  
e.V.**

11.30  
bis  
13.30  
Uhr

Kostenlos

## Wer sind wir?

IFZ e.V. Heidelberg ist eine staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung; sowie Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle.

## Was bieten wir an?

- Schwangerschaftsvorsorge
- Geburtsvorbereitung und Aufklärung über das Gesundheitswesen in Deutschland
- Stillberatung und Ernährungsberatung
- Unterstützung und Beratung bei der Alltagsbewältigung mit ihrem neugeborenen Baby

## Warum Interkulturelle Hebammensprechstunde?

Es gibt große Unterschiede im Umgang mit der Geburt und nach der Geburt in verschiedenen Kulturen.

Die Interkulturelle Hebammensprechstunde kann dabei helfen, Missverständnisse und Unsicherheiten auf beiden Seiten zu minimieren und über die Abläufe im deutschen Gesundheitssystem aufzuklären.

Unsere Hebammen sprechen Deutsch, Spanisch, Englisch und Türkisch. Andere Sprachen sind auch möglich, fragen Sie uns vor dem Termin.

## Für wen?

Für alle Migrantinnen und Geflüchteten, die eine Hebamme benötigen.

## Wo?

Bei uns im IFZ e.V.  
Heidelberg:  
Theaterstr. 16,  
69117 Heidelberg

